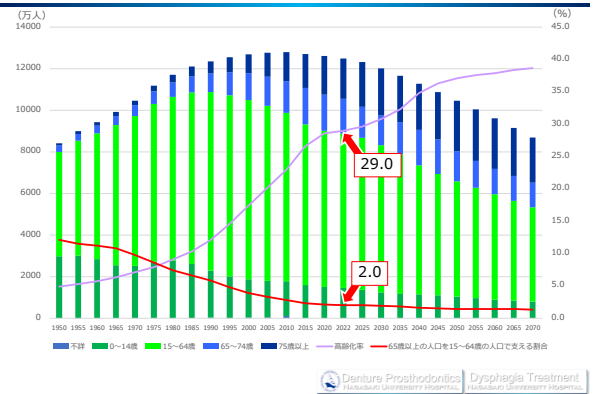




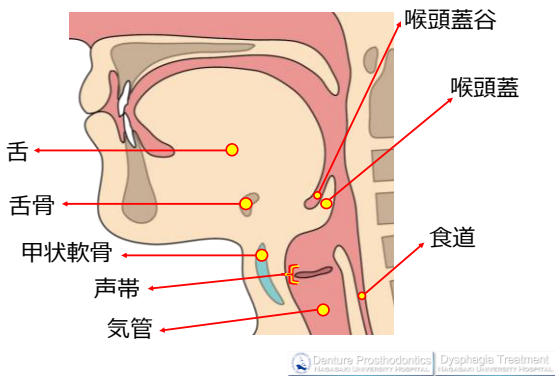
1

高齢化の推移と将来推計 (令和5年版高齢社会白書：内閣府より作成)



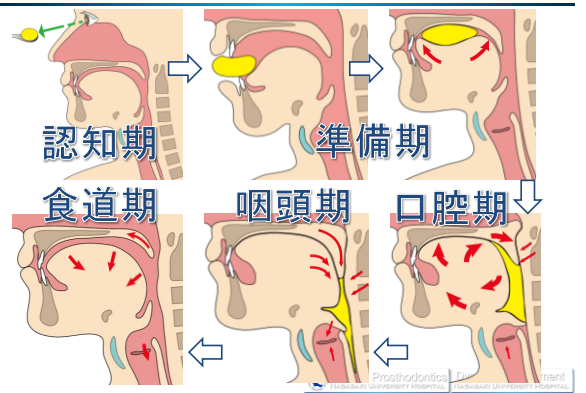
2

嚥下の流れ



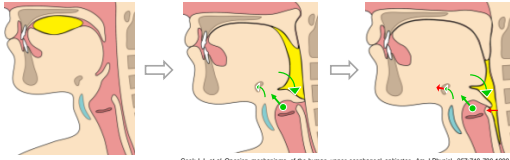
3

嚥下の流れ



4

嚥下時の気道防御メカニズム



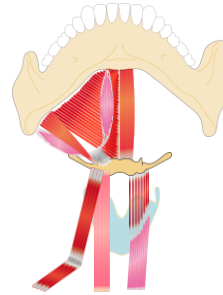
Cook J.J. et al. Opening mechanisms of the human upper esophageal sphincter. *Am J Physiol.* 257:748-759:1989

- 舌骨の挙上時に、喉頭が前上方に引かれるのに伴い、喉頭蓋が倒れ喉頭口をふさぐ。
- 舌骨の前方移動に伴い、食道入口部が開大する。
- 舌骨と喉頭は、舌骨筋と靭帯により垂直的に連結されており、その運動軌道は類似している。

Stavak C M. et al. The relationship between hyoid and laryngeal displacement and swallowing impairment. *Clin Oto laryngol.* 36:30-36:2011

5

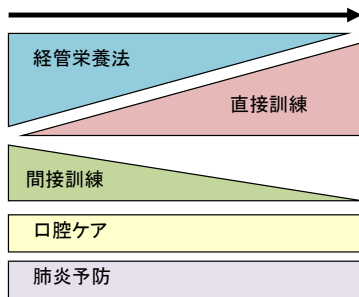
舌骨周囲の解剖



	オトガイ舌骨筋	geniohyoid
	顎舌骨筋	mylohyoid
下顎骨	顎二腹筋	digastric
	茎突舌骨筋	stylohyoid
舌骨	甲状舌骨筋	thyrohyoid
	胸骨甲状筋	sternothyroid
甲状軟骨	胸骨舌骨筋	sternohyoid
	肩甲舌骨筋	omohyoid

6

何が必要なのか？ ⇒リハビリ計画立案



7

スクリーニングテスト



8

不顕性誤嚥

声門を超え、気管に水分や食物が誤嚥しても、咳嗽反射の低下や意識レベルの低下によって、**ムセ**や咳などの反射が生じない誤嚥。



Denature Prosthodontics Habuoka University Hospital Dysphagia Treatment Habuoka University Hospital

9

嚥下パターン

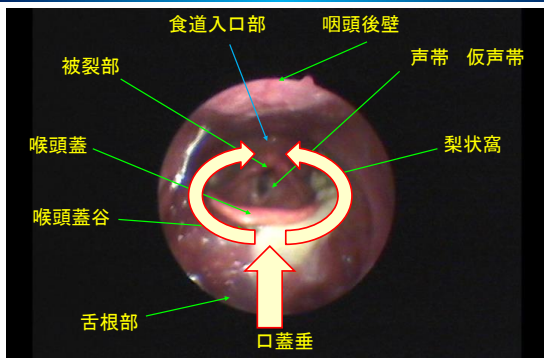
吸 気⇒息こらえ⇒嚥 下⇒呼 気



Denature Prosthodontics Habuoka University Hospital Dysphagia Treatment Habuoka University Hospital

10

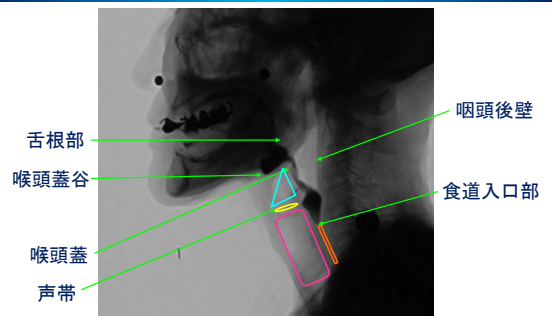
嚥下内視鏡検査 Videoendoscopic Evaluation of swallowing



Denature Prosthodontics Habuoka University Hospital Dysphagia Treatment Habuoka University Hospital

11



嚥下造影検査 videofluorography





Denature Prosthodontics Habuoka University Hospital Dysphagia Treatment Habuoka University Hospital

12

嚥下内視鏡検査 と 嚥下造影検査の比較

	被曝	普段の食事	唾液の観察	持ち運び
嚥下内視鏡検査 VE 	無	○	○	○
嚥下造影検査 VF 	有	×	×	×

嚥下内視鏡検査 と 嚥下造影検査の比較

	声帯の閉鎖	咀嚼の評価	一連の流れ	食道期の評価
嚥下内視鏡検査 VE 	○	△	×	×
嚥下造影検査 VF 	×	△	○	○

嚥下内視鏡検査VEと嚥下造影検査VFの違い

VEは嚥下反射の瞬間や誤嚥は見にくいですが、**唾液の貯留や咀嚼による食塊形成**がよく分かる！
でも持ち運べる！普段のご飯使える！
在宅向き。

VFは唾液貯留は見にくいですが、嚥下反射や不顕性誤嚥、**嚥下の一連の動き**がよく分かる！
でも被曝があるし、装置が高い・・・
病院向き。



yasushi-tamada@nagasaki-u.ac.jp