



初心者でもわかる! ポリヴェーガル理論

ポリヴェーガル理論は「新しい自律神経理論」とも呼ばれ、メンタル疾患や心の問題へのアプローチに役立つことから、現在、最新の理論として臨床心理の領域で注目されています。一方で、ポリヴェーガル理論の本は難しいものが多く、わかりにくいという意見もあります。今回は、『「ポリヴェーガル理論」がやさしくわかる本』の著者でもある吉里恒昭先生を講師にお招きし、初めてポリヴェーガル理論に出会う人向けにお話しさせていただきます。言葉は知っているけど中身は知らない方、すでに実践中で理論を復習したい方、対人援助業界の流行りに乗り遅れたくない方などに最適な内容となっております。

日時： 2025年1月26日(日)10:30～12:30

講師： 吉里恒昭(株式会社DMW、公認心理師・臨床心理士・医学博士)

開催方法： オンライン(Zoom)

対象： 対人援助職

参加費： ¥3,000(クレカ決済のみ)

主催： やまき心理臨床オフィス 長崎ルーム

お問い合わせ先： mail@yamakioffice-nagasaki.com

担当： 法澤直子

お申込

受付：1/24まで



研修ページから
申込決済フォームへ
おすすみください